

Schutz- und Hygieneregeln Eisschnelllauf (BSP, LStP, Vereine)

- Zugewiesene Nutzungszeiten und -flächen einhalten! Wegekonzept beachten!
- Anwesenheiten dokumentieren!
- Kein Betreten der Sportstätte bei Krankheitssymptomen!
- Beim Betreten der Sportstätte: Hände gründlich waschen oder desinfizieren!
- Auf dem Weg zur Trainingsfläche (Eis oder Halbmond): Mund-Nasen-Schutz konsequent tragen, Ablegen erst bei sportlicher Aktivität!
- Desinfizieren von Sitzflächen vor und nach Nutzung bzw. Nutzung persönlicher Unterlage (z.B. Handtuch) empfohlen!

Schutz- und Hygieneregeln Eisschnelllauf (BSP, LStP, Vereine)

- Mindestabstand einhalten! Wenn während des Trainings nicht möglich (z.B. Traineransprache, Pausengespräch) Mund-Nasen-Schutz tragen!
- Regelmäßig Hände waschen!
- Hände gründlich waschen!
- Hände aus dem Gesicht fernhalten!
- Richtig Husten und Niesen (in Taschentuch oder Armbeuge, von anderen abgewandt)!
- Nach Nutzung 15 Minuten stoßlüften (Krafträume, Glaskasten)!